

# ワンダーフォーゲル部

## 部活紹介

### 1 活動日

月、水、金、土

### 2 練習内容

平日の放課後は、ランニングや筋力トレーニングを中心に基礎体力作りをしています。休日には、神奈川県内各地に出かけて行き、断続的歩行訓練や地図読み訓練をします。山行は、3月から11月に丹沢や箱根などの山に月1回程度日帰りで行きます。

歩行訓練と山行の時には、野外調理をすることがあり、焼きそばやスパゲッティなど部員が考えたメニューで昼食をとります。

合宿は夏休み中に実施しています。ここ数年は八ヶ岳、南アルプスの北岳、尾瀬の至仏山・燧ヶ岳、北アルプスの五竜岳などに登頂しています。合宿はテント泊で、食事はすべて自分たちで作ります。

### 3 モットー

安全第一で無理の無いように活動しています。部員同士も仲が良く、先輩後輩、男女の区別なく楽しく活動しています。

## 実績

### 2018年度

大野山、畦ヶ丸、至仏山（尾瀬）、燧ヶ岳（尾瀬）、金時山、石老山、高松山



【南アルプス白根御池小屋のテント場】





【赤岳頂上山荘から横岳、硫黄岳を望む】